

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
午前	☆食材の都合により献立が変更になる場合があります ☆今月の平均栄養価    3~5歳    1~2歳 エネルギー    562Kcal    485Kcal たんぱく質    20.5g    18.4g 脂質    17.7g    16g											
昼食							 					
午後												
午前	4    ぶかし芋、牛乳	5    蒸しパン、牛乳	6    りんご、牛乳	7    ぶかし芋、牛乳	8    バナナ、いりこ、牛乳	9    ミレービスケット、牛乳						
昼食	親子丼 切り干し大根の味噌汁 ごぼうとレンコンのサラダ オレンジ	御飯 みかん わかめと玉葱の味噌汁 菊花しゅうまい ひじき煮 大根の梅和え	ピザトースト キャベツと鶏ひき肉のスープ 小松菜のおかかサラダ いちご	肉ネギうどん <span style="border: 1px solid green; padding: 2px;">new</span> 揚げじゃがのり塩 バナナ	御飯 のっぺい汁 鱈フライ ブロッコリー-カブ-の胡麻和え りんご	焼豚とコーンのチャーハン 春雨スープ 中華きゅうり 清見オレンジ						
午後	マカロニきな粉 牛乳	チーズスコーン 牛乳	鶏ごぼうご飯 牛乳	七草がゆ 牛乳	おしるこ 牛乳	白ゴマトースト 牛乳						
午前	11	12    りんご、牛乳	13    蒸しパン、牛乳	14    ぶかし芋、牛乳	15    バナナ、いりこ、牛乳	16    星っこ、牛乳						
昼食	成人の日	ロールパン 大根のコンソメスープ マカロニグラタン 人参じゃこサラダ みかん	ご飯 煮魚 ちゃんこ汁 キャベツとささみののり和え バナナ <span style="border: 1px solid green; padding: 2px;">new</span>	ミートソーススパゲッティー ワンタン風スープ ひじきとレンコンのサラダ みかん	お楽しみメニュー	ジャージャー麺 わかめとコーンのスープ いんげんとささみの胡麻和え ネーブルオレンジ						
午後		ミルクくずもち 牛乳	オレンジゼリー ミニハート 牛乳	南瓜クッキー 牛乳	シュークリーム 牛乳	南瓜クリームパイ 牛乳						
午前	18    ぶかし芋、牛乳	19    蒸しパン、牛乳	20    りんご、牛乳	21    ぶかし芋、牛乳	22    バナナ、いりこ、牛乳	23    ミレービスケット、牛乳						
昼食	親子丼 切り干し大根の味噌汁 ごぼうとレンコンのサラダ みかん	ピザトースト キャベツと鶏ひき肉のスープ 小松菜のおかかサラダ いちご	御飯 オレンジ わかめと玉葱の味噌汁 菊花しゅうまい ひじき煮 大根の梅和え	肉ネギうどん 揚げじゃがのり塩 バナナ	御飯 のっぺい汁 鱈フライ ブロッコリー-カブ-の胡麻和え りんご	焼豚とコーンのチャーハン 春雨スープ 中華きゅうり 清見オレンジ						
午後	マカロニきな粉 牛乳	鶏ごぼうご飯 牛乳	チーズスコーン 牛乳	春巻きスティック 牛乳	栗蒸しパン 牛乳	白ゴマトースト 牛乳						
午前	25    蒸しパン、牛乳	26    りんご、牛乳	27    蒸しパン、牛乳	28    ぶかし芋、牛乳	29    バナナ、いりこ、牛乳	30    星っこ、牛乳						
昼食	御飯 ミニおでん 鶏肉のネギみそ焼き ほうれん草のツナ和え みかん	ロールパン 大根のコンソメスープ マカロニグラタン 人参じゃこサラダ みかん	ご飯 煮魚 ちゃんこ汁 キャベツとささみののり和え バナナ	ミートソーススパゲッティー ワンタン風スープ ひじきとレンコンのサラダ みかん	御飯 けんちん汁 レバーの南蛮漬け 大根ときゅうりのおかか和え グレープフルーツ	ジャージャー麺 わかめとコーンのスープ いんげんとささみの胡麻和え ネーブルオレンジ						
午後	大学芋 牛乳	ミルクくずもち 牛乳	オレンジゼリー ミニハート 牛乳	南瓜クッキー 牛乳	ヨーグルトケーキ 牛乳	南瓜クリームパイ 牛乳						