

2021年1月

離乳食献立表

みどりの森保育園

日	曜	カミカミ期(9~11か月)	パクパク期(12~14か月)	午前おやつ
				午後おやつ
4 18	月	あんかけ軟飯 切り干し大根の味噌汁 ごぼう、れんこん、人参、ツナ煮 みかん	親子丼 みかん 切り干し大根の味噌汁 ごぼう、れんこん、人参、ツナ煮	ふかし芋
				マカロニきな粉
5 20	火 水	軟飯 オレンジ シュウマイ ひじき、ごぼう煮 スティック大根	ご飯 オレンジ シュウマイ ひじき、ごぼう煮 スティック大根	5日蒸しパン・20日りんご
				チーズスコーン
6 19	水 火	ピザトースト 人参、玉葱、キャベツのスープ 小松菜、しめじ、コーン煮 いちご	ピザトースト いちご 人参、玉葱、キャベツのスープ 小松菜、しめじ、コーン煮	6日りんご・19日蒸しパン
				鶏ごぼう雑炊
7	木	煮込みうどん じゃが芋煮 バナナ	煮込みうどん 揚げじゃがのり塩 バナナ	ふかし芋
				七草がゆ
21	木	煮込みうどん じゃが芋煮 バナナ	煮込みうどん 揚げじゃがのり塩 バナナ	ふかし芋
				春巻きスティック
8 22	金	軟飯 のっぺい汁 白身魚煮 ブロッコリー、カリフラワー煮 りんご	ご飯 のっぺい汁 白身魚煮 ブロッコリー、カリフラワー煮 りんご	バナナ
				おしるこ
9 23	土	あんかけ軟飯 オレンジ 春雨スープ スティックきゅうり	あんかけご飯 オレンジ 春雨スープ スティックきゅうり	ハイハイ
				シュガートースト
12 26	火	トースト みかん マカロニグラタン きゅうり、人参煮	トースト みかん マカロニグラタン きゅうり、人参煮	りんご
				ミルクくずもち
13 27	水	軟飯 ちゃんこ汁 煮魚 バナナ ささみ、キャベツ、人参煮	ご飯 ちゃんこ汁 煮魚 バナナ ささみ、キャベツ、人参煮	蒸しパン
				オレンジゼリー ハイハイ
14 28	木	ミートソーススパゲッティ みかん もやし、にんじん、ニラのスープ ひじき、れんこん、人参、きゅうり煮	ミートソーススパゲッティ みかん もやし、にんじん、ニラのスープ ひじき、れんこん、人参、きゅうり煮	ふかし芋
				南瓜クッキー
15	金	軟飯 いちご 麩とわかめの味噌汁 松風焼 ほうれん草、もやし、キャベツ煮	ご飯 いちご 麩とわかめの味噌汁 松風焼 ほうれん草、もやし、キャベツ煮	バナナ
				ホットケーキ
16 30	土	煮込みうどん いんげん、ささみ煮 オレンジ	煮込みうどん いんげん、ささみ煮 オレンジ	ハイハイ
				南瓜パンケーキ
25	月	軟飯 みかん 大根、玉葱の味噌汁 鶏肉のみそ焼き、ほうれん草、人参煮	軟飯 みかん 大根、玉葱の味噌汁 鶏肉のみそ焼き、ほうれん草、人参煮	蒸しパン
				ふかし芋
29	金	軟飯、けんちん汁 グレープフルーツ 鶏レバー、玉葱、人参煮 大根、きゅうり煮	軟飯、けんちん汁 グレープフルーツ 鶏レバー、玉葱、人参煮 大根、きゅうり煮	バナナ
				ヨーグルトケーキ

☆形状は月齢に合わせています。材料の都合上献立が変更になる場合があります。